



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	3	4	5	6	7
<b>1. Platera</b>	Haragi zopa	Garaiko barazki purea	Zerbak azanarioarekin	Lekak	Babarrun gorriak barazkiekin
<b>LH5-DBH</b>		Kardua baratxuriarekin	Entsalada mistoa		Entsalada mistoa
<b>2. Platera</b>	Oilaskoa letxugarekin	Arrain paella	ihar erregosia barazki eta patatekin	Makarroi integralak tomatearekin	Legatza limoiarekin
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	10	11	12	13	14
<b>1. Platera</b>	Ilarrak azanarioarekin	Entsalada letxuga tomate eta olibak	Zerbak	Kalabaza purea	Haragi zopa
<b>LH5-DBH</b>		Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)		Tomate entsalada tipula eta olibekin	
<b>2. Platera</b>	Legatz arrautzetzatua limoiarekin	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin	Oilasko bularkia saltsan	Dilistak barazkiekin	Txahal Erregosia barazkiekin
<b>Postrea</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
	17	18	19		
<b>1. Platera</b>	Borraja azenarioarekin	Azanario eta patata purea	<p><b>AZKEN EGUNEKO MENUA</b></p>		
<b>LH5-DBH</b>		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua			
<b>2. Platera</b>	Patata eta kalabazin tortilla letxuga eta azanarioarekin	Dilistak barazkiekin			
<b>Postrea</b>	Fruta	Eko jogurta			



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>1º plato</b>	Sopa de cocido con fideos	Pure de verdura de temporada	Acelga con zanahoria	Alubia Verde	Alubias rojas con verduras
<b>LH5-DBH</b>		Cardo con ajos	Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)		Ensalada mixta
<b>2º plato</b>	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Estofado de magro con verdura y patatas	Macarrones integrales con tomate natural eco	Merluza con limon
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>1º plato</b>	Guisantes con zanahoria	Ensalada de lechuga tomate y olivas	Acelga	Puré de calabaza	Sopa de cocido con fideos
<b>LH5-DBH</b>		Pure de Verdura (2-3-4 años y en la opción)		Ensalada de tomate con cebolla y aceitunas	
<b>2º plato</b>	Merluza rebozada con limon	Arroz con tomate y huevo duro	Pechugas en salsa	Lentejas con verduras	Ternera guisada a la jardinera
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>		
<b>1º plato</b>	Borraja con zanahoria	Puré de zanahoria y patata	<b>AZKEN EGUNEKO MENUA</b>		
<b>LH5-DBH</b>		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen			
<b>2º plato</b>	Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y zanahoria	Letejas con verduras			
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur eco			

**EKAINA**