

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				5	6
1. Platera	IRAILA			Kalabazin purea	Haragi zopa
LH5-DBH					
2. Platera				Dilistak barazkiekin	Txahal Erregosia barazkiekin
Postrea				Eko jogurta	Fruta
	9	10	11	12	13
1. Platera	Borraja azenarioarekin	Azanario eta patata purea	Lekak patatakin	Babarrun txuriak	Letxuga entsalada atuna eta tipularekin
LH5-DBH		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua	Entsalada		Barazki purea (2-3-4-5 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxuga eta azanarioarekin	Dilistak barazkiekin	Solomoa barazki saltsan	Mihi-arraina Orio erara	Pasta bolognesa erara
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	16	17	18	19	20
1. Platera	Ilarrak	Entsalada mistoa atunarekin	Haragi zopa	Lekak azenarioarekin	Babarrun gorriak barazkiekin
LH5-DBH		Barazki purea (2-3-4 urte eta aukeran)			Letxuga askotariko entsalada
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Pasta integral tomatearekin	ihar erregosia barazkiekin	Arroza tomatea eta arraultzarekin	Legatza saltsa berdean
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	23	24	25	26	27
1. Platera	Borraja patatekin	Kalabazin, artatipia eta azanario krema	Dilistak barazkiekin	Zerbak azanarioarekin	Entsalada mistoa
LH5-DBH		Entsalada mistoa		Azalorea baratxuriarekin	Barazki purea (2 urte - 4 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata eta kalabazin tortilla letxugarekin	Makarroiak tomatearekin	Mihiarraina Orio erara	Txahal erregosia barazki eta patatekin	Oilasko paella
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	30				
1. Platera	Ziazerba eta azanario purea				
LH5-DBH	Entsalada mistoa				
2. Platera	Dilistak				
Postrea	Fruta				



pazdeziganda
IKASTOLA

aramark



pazdeziganda
IKASTOLA

aramark

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA		
				5	6		
1º plato	<h1>IRAILA</h1>			Puré de calabacín	Sopa de cocido con fideos		
LH5-DBH						Ensalada mixta	
2º plato						Lentejas con verduras	Ternera guisada a la jardinera
Postre						Yogur eco	Fruta
	9	10	11	12	13		
1º plato	Borraja con zanahoria	Puré de zanahoria y patata	Alubias verdes con patatas	Alubias blancas	Ensalada de lechuga con atun y cebolla		
LH5-DBH		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen	Ensalada		Pure de verdura (2-3-4-5 años y la opción)		
2º plato	Tortilla de patatas y calabacín con lechuga y zanahoria	Letejas con verduras	Lomo navarro en salsa de verduras	Lenguado al estilo Orio	Pasta a la bolognesa		
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta		
	16	17	18	19	20		
1º plato	Guisantes	Ensalada mixta con atun	Sopa de cocido	Alubias verdes con zanahoria	Garbanzos eco a la jardinera		
LH5-DBH		Pure de Verdura (2-3-4 años y en la opción)			Ensalada tricolor		
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta integral con tomate	Estofado de magro con verdura	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza en salsa verde		
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta		
	23	24	25	26	27		
1º plato	Borraja con patatas	Crema de calabacín, mijo y zanahoria	Lentejas con verduras	Acelgas con zanahoria	Ensalada mixta		
LH5-DBH		Ensalada mixta		Coliflor con ajos	Pure de Verdura (2 años - 4 años y la opción)		
2º plato	Tortilla de patata y calabacín con lechuga	Macarrones con tomate	Lenguado al estilo Orio	Estofado de ternera con verduras y patatas	Paella de pollo		
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta		
	30						
1º plato	Puré de espinacas y zanahoria						
LH5-DBH	Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria-queso fresco)						
2º plato	Lentejas						
Postre	Fruta						