

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3	4
1. Platera		Pasta tomatearekin	Borraxa azanarioarekin	Txitxirioak barazkiekin	Kalabaza purea
LH5-DBH			Tomate entsalada tipularekin		Letxuga entsalada tipularekin
2. Platera		Txahal albondigak barazki saltsan	Solomoa piper gorriekin	Legatza letxugarekin	Arroz integrala tomatea eta arrautzarekin
Postrea		Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta
	7	8	9	10	11
1. Platera	Haragi zopa	JAI EGUNA	Zerbak azanarioarekin	Lekak	Babarrun gorriak barazkiekin
LH5-DBH			Entsalada mistoa		Aza
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin		ihar erregosia barazki eta patatekin	Makarroi integralak tomatearekin	Mihi-arraina piperrekin
Postrea	Fruta		Fruta	Eko jogurta	Fruta
	14	15	16	17	18
1. Platera	Ilarrak azanarioarekin	Entsalada letxuga tomate eta olibak	Zerbak	Kalabaza purea	Haragi zopa
LH5-DBH		Barazki purea (3-4 urte eta aukeran)		Mista entsalada	
2. Platera	Legatz arrautzeztatua limoiarekin	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin	Oilasko bularkia saltsan	Dilistak barazkiekin	Txahal Erregosia barazkiekin
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	21	22	23	24	25
1. Platera	Borraxa azenarioarekin	Azanario eta patata purea	Lekak patatak	Babarrun txuriak	Letxuga entsalada atuna eta olibakin
LH5-DBH		Brocoli oliba-oliba birjinarekin salteatua	Entsalada		Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)
2. Platera	Patata tortilla letxuga eta azanarioarekin	Dilistak barazkiekin	Txahal hanburgesa barazki saltsan	Mihi-arraina Orio erara	Pasta bolognesa erara
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	28	29	30	31	
1. Platera	Ilarrak	Entsalada mistoa atunarekin	Haragi zopa	Lekak azenarioarekin	
LH5-DBH		Barazki purea (3-4 urte eta aukeran)			
2. Platera	Oilasko izterrek barrengorriekin	Pasta integral tomatearekin	Solomoa barazki saltsan	Arroza tomatea eta arrautzarekin	
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	



pazdeziganda
IKASTOLA



URRIA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3	4
1º plato		Pasta con tomate	Borraja con zanahoria	Garbanzos con verdura	Pure de calabaza
LH5-DBH			Ensalada de tomate y cebolla		Ensalada de lechuga con cebolla
2º plato		Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Lomo co pimientos rojos	Merluza con lechuga	Arroz integral con salsa de tomate y huevo
Postre		Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco
	7	8	9	10	11
1º plato	Sopa de cocido con fideos	JAI EGUNA	Acelga con zanahoria	Alubia Verde	Alubias rojas con verduras
LH5-DBH			Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)		Berza
2º plato	Pollo con lechuga		Estofado de magro con verdura y patatas	Macarrones integrales con tomate natural eco	Lenguado con pimientos
Postre	Fruta		Fruta	Yogur eco	Fruta
	14	15	16	17	18
1º plato	Guisantes con zanahoria	Ensalada de lechuga tomate y olivas	Acelga	Puré de calabaza	Sopa de cocido con fideos
LH5-DBH		Pure de Verdura (3-4 años y en la opción)		Ensalada mixta	
2º plato	Merluza rebozada con limon	Arroz con tomate y huevo duro	Pechugas en salsa	Lentejas con verduras	Ternera guisada a la jardinera
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta
	21	22	23	24	25
1º plato	Borraja con zanahoria	Puré de zanahoria y patata	Alubias verdes con patatas	Alubias blancas	Ensalada de lechuga con atun olivas
LH5-DBH		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen	Ensalada		Pure de verdura (3-4-5 años y la opción)
2º plato	Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria	Letejas con verduras	Hamburguesa de ternera en salsa de verduras	Lenguado al estilo Orio	Pasta a la bolognesa
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	28	29	30	31	
1º plato	Guisantes	Ensalada mixta con atun	Sopa de cocido	Alubias verdes con zanahoria	
LH5-DBH		Pure de Verdura (3-4 años y en la opción)			
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta integral con tomate	Lomo navarro en salsa de verduras	Arroz con tomate y huevo duro	
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	



pazdeziganda
IKASTOLA



URRIA