



ABENDUA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	2	3	4	5	6
1. Platera	<h2>JAI EGUNA</h2>		<i>Lekak patatakin</i>	<i>Babarrun txuriak</i>	<h2>JAI EGUNA</h2>
LH5-DBH				<i>Aza baratxuriarekin</i>	
2. Platera			<i>Txahal erregosia barazki saltsan</i>	<i>Mihi-arraina Orio erara</i>	
Postrea			<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	
	9	10	11	12	13
1. Platera	<i>Ilarrak</i>	<i>Barazki purea</i>	<i>Haragi zopa</i>	<i>Lekak azenarioarekin</i>	<i>Txitxirioak barazkiekin</i>
LH5-DBH		<i>Entsalada mistoa atunarekin</i>			<i>Letxuga askotariko entsalada</i>
2. Platera	<i>Oilasko izterrak barrengorriekin</i>	<i>Pasta bolognesa erara</i>	<i>Solomoa barazki saltsan</i>	<i>Arroza tomatea eta arraultzarekin</i>	<i>Legatza limoiarekin</i>
Postrea	<i>Fruta</i>	<i>Eko jogurta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>
	16	17	18	19	
1. Platera	<i>Kalabaza, artatipia eta azanario krema</i>	<i>Borraja</i>	<i>Dilistak barazkiekin</i>		
LH5-DBH	<i>Entsalada mistoa</i>				
2. Platera	<i>Makarroiak tomatearekin</i>	<i>Patata tortilla letxugarekin</i>	<i>Mihiarraina Orio erara</i>		
Postrea	<i>Eko jogurta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>		

ABENDUA



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	2	3	4	5	6
1º plato	<h2>JAI EGUNA</h2>		Alubias verdes con patatas	Alubias blancas	<h2>JAI EGUNA</h2>
LH5-DBH				Berza con ajo	
2º plato			Estofado de ternera en salsa de verduras	Lenguado al estilo Orio	
Postre			Fruta	Fruta	
	9	10	11	12	13
1º plato	Guisantes	Pure de Verdura	Sopa de cocido	Alubias verdes con zanahoria	Garbanzos eco a la jardinera
LH5-DBH		Ensalada mixta con atun			Ensalada tricolor
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta a la bolognesa	Lomo navarro en salsa de verduras	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza con limon
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	16	17	18	19	
1º plato	Crema de calabaza, mijo y zanahoria	Borraja	Lentejas con verduras		
LH5-DBH	Ensalada mixta				
2º plato	Macarrones con tomate	Tortilla de patatas con lechuga	Lenguado al estilo Orio		
Postre	Yogur eco	Fruta	Fruta		