



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	3	4	5	6	7
1. Platera	Ilarrak	Barazki purea	Haragi zopa	Lekak azenarioarekin	Txitxirioak barazkiekin
LH5-DBH		Entsalada mistoa atunarekin		Letxuga askotariko entsalada	
2. Platera	Oilasko izterrak barrengorriekin	Pasta integral tomatearekin	Solomoa barazki saltsan	Arroza tomatea eta arraultzarekin	Legatza letxugarekin
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	10	11	12	13	14
1. Platera	Kalabaza, artatipia eta azenario krema	Borrajá	Dilistak barazkiekin	Entsalada mistoa	Lekak azenarioarekin
LH5-DBH	Entsalada mistoa			Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)	Azalorea baratxuriarekin
2. Platera	Makarroiak tomatearekin	Patata tortilla letxugarekin	Mihiarraina Orio erara	Oilasko paella	Txahal erregosia barazki eta patatekin
Postrea	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	17	18	19	20	21
1. Platera	Pasta tomatearekin	Ziazerba eta azenario purea	Borraxa azenarioarekin	Txitxirioak barazkiekin	Kalabaza purea
LH5-DBH		Entsalada mistoa	Tomate entsalada tipularekin		Letxuga entsalada tipularekin
2. Platera	Txahal albondigak barazki saltsan	Dilistak	Solomoa piper gorriekin	Legatza letxugarekin	Arroz integrala tomatea eta arrautzarekin
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	24	25	26	27	28
1. Platera	Haragi zopa	Garaiko barazki purea	Zerbak azenarioarekin	Lekak	Babarrun gorriak barazkiekin
LH5-DBH		Kardua baratxuriarekin	Entsalada mistoa	Entsalada mistoa	
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin	Arrain paella	ihar erregosia barazki eta patatekin	Makarroi integralak tomatearekin	Mihi-arraina Orio erara
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta	Eko jogurta	Fruta



	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	3	4	5	6	7
1º plato	Guisantes	Pure de Verdura	Sopa de cocido	Alubias verdes con zanahoria	Garbanzos eco a la jardinera
LH5-DBH		Ensalada mixta con atun		Ensalada tricolor	
2º plato	Muslo de pollo con champiñones salteados	Pasta integral con tomate	Lomo navarro en salsa de verduras	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza con lechuga
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	10	11	12	13	14
1º plato	Crema de calabaza, mijo y zanahoria	Borraja	Lentejas con verduras	Ensalada mixta	Alubias verdes con zanahoria
LH5-DBH	Ensalada mixta			Pure de Verdura (3-4-5 años y la opcion)	Coliflor con ajos
2º plato	Macarrones con tomate	Tortilla de patatas con lechuga	Lenguado al estilo Orio	Paella de pollo	Estofado de ternera con verduras y patatas
Postre	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	17	18	19	20	21
1º plato	Pasta con tomate	Puré de espinacas y zanahoria	Borraja con zanahoria	Garbanzos con verdura	Pure de calabaza
LH5-DBH		Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria-queso fresco)	Ensalada de tomate y cebolla		Ensalada de lechuga con cebolla
2º plato	Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Lentejas	Lomo co pimientos rojos	Merluza con lechuga	Arroz integral con salsa de tomate y huevo
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	24	25	26	27	28
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Pure de verdura de temporada	Acelga con zanahoria	Alubia Verde	Alubias rojas con verduras
LH5-DBH		Cardo con ajos	Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)	Ensalada mixta	
2º plato	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Estofado de magro con verdura y patatas	Macarrones integrales con tomate natural eco	Lenguado al estilo Orio
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur eco	Fruta