


	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3	4
1. Platera		Borraja	Dilistak barazkiekin	Entsalada mistoa	Lekak azenarioarekin
LH5-DBH				Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)	Azalorea baratxuriarekin
2. Platera		Patata tortilla letxugarekin	Mihirrainna Orio erara	Oilasko paella	Ihar erregosia barazki eta patatekin
Postrea		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	7	8	9	10	11
1. Platera	Pasta tomatearekin	Entsalada mistoa	Zerbak patatekin	Txitxirioak barazkiekin	Kalabaza purea
LH5-DBH		Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)	Ilarrak azanarioarekin		Letxuga entsalada tipularekin
2. Platera	Txahal albondigak barazki saltsan	Dilistak	Solomoa piper gorriekin	Legatza letxugarekin	Arroz integrala tomatea eta arrautzarekin
Postrea	Fruta	Eko jogurta	Fruta	Fruta	Fruta
	14	15	16	17	18
1. Platera	Haragi zopa	Garaiko barazki purea	Entsalada mistoa	<b>OPORRAK</b>	
LH5-DBH		Tomate entsalada	Zerbak patatekik		
2. Platera	Oilaskoa letxugarekin	Arrain paella	Txahal hanburgesa barazki saltsan eta arroz txuriarekin		
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta		
	21	22	23	24	25
1. Platera	<b>OPORRAK</b>				
LH5-DBH					
2. Platera					
Postrea					
	28	29	30	<b>APIRILA</b>	
1. Platera	Entsalada letxuga tomate eta olibak	Ilarrak azanarioarekin	Porrua, azenario eta patatak		
LH5-DBH	Barazki purea (3-4-5 urte eta aukeran)		Brocoli oliba-olio birjinarekin salteatua		
2. Platera	Arroza tomatearekin eta arrautz egosiarekin	Legatz limoiarekin	Oilasko bularkia saltsan		
Postrea	Fruta	Fruta	Fruta		



**pazdeziganda**  
IKASTOLA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1º plato		Borraja	Lentejas con verduras	Ensalada mixta	Alubias verdes con zanahoria
LH5-DBH				Pure de Verdura (3-4-5 años y la opción)	Coliflor con ajos
2º plato		Tortilla de patatas con lechuga	Lenguado al estilo Orio	Paella de pollo	Estofado de magro con verdura y patatas
Postre		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
1º plato	Pasta con tomate	Ensalada mixta (lechuga-tomate-zanahoria-huevo duro)	Acelga con patatas	Garbanzos con verdura	Pure de calabaza
LH5-DBH		Pure de Verdura (3-4-5 años y la opción)	Guisantes con zanahoria		Ensalada de lechuga con cebolla
2º plato	Albóndigas de ternera frescas en salsa de verdurita	Lentejas	Lomo co pimientos rojos	Merluza con lechuga	Arroz integral con salsa de tomate y huevo
Postre	Fruta	Yogur eco	Fruta	Fruta	Fruta
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
1º plato	Sopa de cocido con fideos	Pure de verdura de temporada	Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz)	<b>OPORRAK</b>	
LH5-DBH		Ensalada de tomate	Acelga con patatas		
2º plato	Pollo con lechuga	Paella de pescado	Hamburguesa de ternera en salsa de verduras con arroz		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta		
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
1º plato	<b>OPORRAK</b>				
LH5-DBH					
2º plato					
Postre					
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>APIRILA</b>	
1º plato	Ensalada de lechuga tomate y olivas	Guisantes con zanahoria	Puerro, zanahoria y patatas		
LH5-DBH	Pure de Verdura (3-4-5 años y en la opción)		Brócoli salteado con aceite de oliva virgen		
2º plato	Arroz con tomate y huevo duro	Merluza con limon	Pechugas en salsa		
Postre	Fruta	Fruta	Fruta		



**pazdeziganda**  
IKASTOLA